



# Cyclo Club Saint Avold

## BULLETIN DES ACTIVITÉS ESTIVALES 2017



## CR sortie Vtt du 14 juin

Les mercredis se suivent mais ne ressemblent pas: nous avons roulé la semaine dernière sous une pluie permanente, ce matin, le temps était magnifique.

5 VTTistes étaient au départ de la place du marché de CREUTZWALD à 8h30 avec comme guide Patrick.

Direction Überherrn, Sarrelouis Beaumarchais, avant d'arriver dans le massif forestier d'Oberlimberg-Wallerfangen, qui était notre objectif de la matinée.

Dans ce massif nous avons comme prévu parcouru le magnifique circuit fléché de 12 kms.

Le retour s'est effectué sur la très fréquentée voie sur berge de la Sarre, Linslerhoff, Creutzwald vers 13h30.

70 kms au compteur, 600m de dénivelé.

Merci à notre sympathique guide Patrick pour cette découverte, à mes sympathiques camarades du jour: Alfred A., Marc E., le jeune retraité Guy, qui s'est malheureusement blessé légèrement à une cuisse en tombant sur un rondin de bois d'un escalier du circuit fléché.

Merci également à notre sympathique président Marc G. qui est l'initiateur des sorties VTT du mercredi.

Vivement mercredi prochain.

Daniel R.



# Sur les routes du Languedoc

Vingt-quatre membres du cyclo club de Saint-Avold, se sont déplacés à Saint-Pierre-La-Mer dans le département de l'Aude pour rejoindre le Centre vacancier afin de faire une semaine de cyclotourisme. Marc Gaspary le président avait concocté un programme qui prévoyait en matinée du vélo et dans l'après-midi des visites ou tout simplement farniente à la piscine.

Après le petit-déjeuner, pris tous les jours à 7h30, deux groupes de niveaux, celui du groupe loisirs composé de sept membres dont quatre féminines et celui des randonneurs composé de treize membres dont trois féminines, s'élançaient sur des circuits élaborés par Daniel Ditsch et Jean Michel Schambill dont les kilomètres respectifs étaient de 60 km et 90 km sachant que le retour se faisait vers 12h.

Les accompagnatrices au nombre de quatre profitaient pendant ce temps des installations du Centre, de la mer ou allaient à la découverte des curiosités locales.

Au cours des sorties vélo, les cyclos ont sillonné la région comprise entre Narbonne, Béziers et le canal du Midi en

découvrant entre autres les fameuses « neuf écluses de Fonserane ». Le groupe loisirs a parcouru ainsi 350 km et le groupe Randonneurs 580 km.

Les après-midi ont été consacrés aux visites du « gouffre de l'œil Doux » à Saint-Pierre, de Gruissan avec son port, son marais salin, ses parcs à moules ou encore le jour du pique-nique le site archéologique et le musée de l'Oppidum d'Enserune. Certains ont également visité les villes de Béziers et de Narbonne ou ont dégusté le bon vin de cette région viticole aux nombreux châteaux.

Pendant la semaine un incident a été déploré avec des conséquences matérielles mais pas humaines et c'est ainsi que tout ce beau monde s'est retrouvé vendredi en soirée pour le bilan de la semaine vélo et la photo souvenir, suivis par le pot offert par le club.

Dans son discours de clôture, le président, a remercié toutes celles et ceux qui se sont impliqués dans la préparation, l'organisation et le déroulement du séjour pour que ce dernier soit une réussite, ce qui a été le cas.



Le Groupe Loisirs a parcouru ainsi 350 km et le groupe Randonneurs 580 km. (Photo: DA)

## VOYAGE FAMILIAL 2018 à SAINT-PIERRE LA MER

« Sur les routes du Languedoc.... »

Du 24 juin au 1<sup>er</sup> juillet 2017, 24 membres du cyclo club de Saint-Avold, se sont déplacés à SAINT PIERRE LA MER, près de NARBONNE, dans le département de l'Aude.



Ils ont rejoint le Centre Vacancier afin de faire une semaine de cyclotourisme et à cet effet, Marc Gasparly le Président, avait concocté un programme qui prévoyait en matinée du vélo et dans l'après-midi des visites ou tout simplement farniente à la piscine.



Le petit déjeuner était pris tous les jours à 7H30 par les cyclos, pour un départ à vélo vers 8H30.



2 groupes de niveaux, celui du Groupe Loisirs composé de 7 membres dont 4 féminines et celui des Randonneurs composé de 13 membres dont 3 féminines, s'élançaient sur des circuits élaborés par Daniel DITSCH et Jean Michel SCHAMBILL dont les kilomètres respectifs étaient de 60 km et 90 km.



Le retour se faisait vers 12H00 pour pouvoir prendre une bonne douche avant de passer à table pour le déjeuner sauf pour jeudi où la formule pique nique avait été adoptée.



Les accompagnatrices au nombre de 4 profitaient pendant ce temps des installations du Centre, de la mer ou allaient à la découverte des curiosités locales.

Au cours des sorties vélo, les cyclos ont sillonné la région comprise entre NARBONNE, BEZIERS et le Canal du Midi en découvrant entre autre les fameuses « 9 écluses de Fonserane ».

Le Groupe Loisirs a parcouru ainsi 350 km et le groupe Randonneurs 580 km.

### Le Groupe des Randonneurs



### Le Groupe Loisirs



Les après-midi ont été consacrés aux visites :

- du « gouffre de l'œil Doux » à Saint-Pierre La Mer,



- de GRUISSAN avec son port, son marais salin, ses parcs à moules,



- ou encore le jour du pique nique le site archéologique et le musée de l'Oppidum d'ENSERUNE.





Certains ont également visité les villes de BEZIERS et de NARBONNE ou ont dégusté le bon vin de cette région vinicole aux nombreux châteaux.

Les prestations du village étaient bonnes ce qui a rendu le séjour agréable d'autant plus que le soleil et la chaleur étaient au rendez-vous.

Pendant la semaine un incident a été déploré avec des conséquences matérielles mais pas humaines et c'est ainsi que tout ce beau monde s'est retrouvé vendredi en soirée pour le bilan de la semaine vélo et la photo souvenir, suivis par le pot offert par le club.



Dans son discours de clôture, le Président, a remercié toutes celles et ceux qui se sont impliqués dans la préparation, l'organisation et le déroulement du séjour pour que ce dernier soit une réussite, ce qui a été le cas.



## CR sortie Vtt du 22 juillet

Nous étions à 7 au départ d'Oderfang ce jour à savoir 5 vététistes et 2 cyclistes (Noël et un jeune homme que je ne connaissais pas)

En ce qui concerne les vététistes il y avait Nicolas, Laurent, Adrien Alain et moi-même (voir photos jointes). Les deux plus jeunes avaient un VTT à assistance musculaire et les trois anciens un VTT électrique ceci pour planter le décor au départ. C'est Alain qui s'est proposé de guider le groupe et nous sommes partis direction DE VERNEJOUL pour rejoindre VARSBERG par un beau chemin forestier. Arrivé à VARSBERG Alain nous a montré l'endroit où sa fille construit sa maison mais faute de pelles nous n'avons pas été d'une grande aide dans la réalisation des fondations de la maison. Puis nous nous sommes dirigés vers HAM/ VARSBERG et nous avons grimpé un beau chemin habituellement très boueux jusque sur les hauteurs de GUERTING près de la Ferme Saint-Nicolas puis nous avons plongé vers CREUTZWALD en passant près de la gare. Le retour vers ODERFANG s'est fait au plus court par DIESEN. En tout nous avons parcouru 40km pour 450m de dénivelé, un parcours raisonnable notamment pour ceux qui ne disposaient pas d'assistance électrique, assistance qui est quand même fort appréciable dans les longues montées. Il a fait beau, chaud un temps agréable pour faire une sortie VTT  
Jean-Michel



## CR de la sortie Vtt du 15 août

Ce matin, notre guide Patrick a décidé de nous emmener vers Dorf im Warndt.

Les 8 présents ont pris la direction du centre de tri et entrée dans la forêt pour rejoindre le single qui longe la route de Jeanne d'Arc, puis passage près du chêne des sorcières et arrivée sur Arcadia et le domaine d'Ophélie.

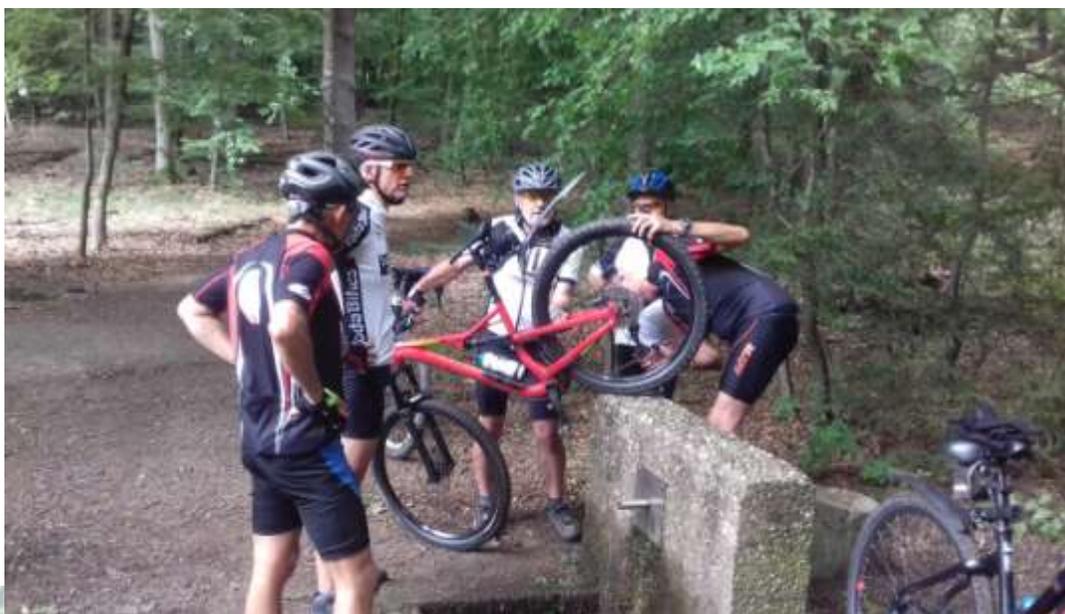
Pour rejoindre notre destination, montée à droite à l'entrée de la carrière pour la traverser un peu plus loin. Après la traversée de Dorf im Warndt, un droite-gauche nous amène sur des singles très sympas. Arrivés à un petit étang, nous avons dû installer l'atelier réparation avec son chef mécano Alain.

En effet, depuis un certain temps, un vététiste dont je tairai le nom (mais qui se reconnaîtra) n'arrêtait pas de dérailler. A première vue, rien de bizarre sauf qu'Amédée surnommé Œil de Lynx a identifié le problème tout en étant à plus d'un mètre du dérailleur.

La chaîne était mal montée et notre mécano a enlevé les 2 galets pour pouvoir remettre la chaîne comme elle le devait. Une fois tout en ordre, direction Karlsbrunn, le parc de sangliers et retour par la carrière, le domaine d'Ophélie et retour par le chêne des sorcières, le parcours de santé et Oderfang.

Nous avons eu de la chance car moins de 30 minutes après c'était l'orage.

Encore un grand merci à notre guide



## Vendredi 8 septembre Trophées des Sports

Ci-joint les photos de la soirée de remise des trophées où Joseph a été honoré. Il était très fier et nous remercie d'avoir pensé à lui. Il a même retardé son déplacement en Alsace chez sa fille où la famille se réunit aujourd'hui pour fêter l'anniversaire du petit fils. La soirée était réussie. Toutes nos félicitations à notre grand routier.



**Samedi  
9 septembre**

**Fête des sports**

Les groupes au  
départ à De Brack



Petite  
séance de  
maniabilité  
orchestrée  
par Alfred

